

БЕЛОУСОВА САША


ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ

ВИНЬЯСА ФЛОУ | ХАТХА ЙОГА | ШИВАНАНДА ЙОГА | АШТАНГА ВИНЬЯСА | ЙОГА ФЛОУ |
ЙОГА ДЛЯ ДЕТЕЙ | ЙОГА-ВИРТУОЗО | ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ | ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ |
СТРЕТЧИНГ | ЙОГА В ГАМАКАХ | БОДИ БАЛЕТ | ЙОГА НА РЕФОРМЕРЕ



 WWW.SASHAYOGA.RU

 YOSASHAGA@GMAIL.COM

 +7 985 758 70 10

ОБРАЗОВАНИЕ

Высшее (специалист)
2007-2013

МГТУ «МАМИ» (Москва)

Квалификация – экономист-менеджер

Специальность – экономика и управление на предприятии

2008-2012

Школа «русского балета»
(Москва)

Специализация - классический танец

1995-2000

Школа спортивной гимнастики
(Новосибирск, Чита)

ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

Английский – базовый

ПРОЧИЕ ИНТЕРЕСЫ

Здоровое питание
Скейтбординг/серфинг
Плавание
Шахматы
Бег
Психология

ОПЫТ РАБОТЫ

Опыт преподавания – более 8 лет
2017- по н.в.

Студия YogaWorks (Москва)
2015-2017

Фитнес-клуб Dr. Loder (Москва)
2014-2016

Yoga Virtuoso (Хиккадува, Шри-Ланка)
2014

Студия Lakshmi (Москва), Шивананда Ашрам (Керала, Индия), Unilever Rus (Москва)
2013

Центр Айенгара (Москва), Студия Золотой возраст (Москва), Студия Body Forming (Москва)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2021 – Студия АТМА ЙОГА (Москва), курс углубленного изучения йоги с Феликсом Паком

2019 – Студия Yogaworks (Москва), Летняя школа йоги с Дмитрием Барышниковым

2017 - Международный институт хатха йоги «Rishikesh YogPeeth» (200 часов) (Ришикеш, Индия)

2013 – 2017 – студия Lyndon Masson, "Yoga Virtuoso" (практика «йога в танце») (более 1000 часов) (Хиккадува, Шри-Ланка)

2016 - Институт аштанга виньяса йоги Шри Паттабхи Джойса (Практика с Шаратом Джойсом) (Майсор, Индия)

2015 - Институт аштанга виньяса йоги Шри Паттабхи Джойса (Практика с Сарасвати) (Майсор, Индия)

2014 – Ашрам «Ошо» (Ришикеш, Индия), практика динамических медитаций

2014 - Шивананда Ашрам (Керала, Индия), Практика пранаям, бандх и крий

2013 - Интенсивный преподавательский курс в «OM SHANTI OM» (Ришикеш, Индия)

2012, 2014 – Центр йоги Айенгара (Москва), Методика и практика йоги (252 часа)

2009 – 2010 – Автономный институт Барселоны (Испания, Сарагоса), Курс «Культура Испании»

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ

2016 - «Ashtanga Yoga» продюсера Беной К. Бехл (Нью-Дели, Индия)

2014 - «Yoga - An Ancient Vision of Life» продюсера Беной К. Бехл (Керала, Нью-Дели, Индия)

СОЛОВЬЕВ ЖЕНЯ

ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ


ХАТХА ЙОГА | АШТАНГА ВИНЬЯСА | ЙОГА ДЛЯ МУЖЧИН |

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ | ЙОГА ФЛОУ



 WWW.SASHAYOGA.RU

 ESOLOVYEV@VK.RU

 +7 916 757 12 18

 **ОБРАЗОВАНИЕ**

Высшее (магистр)
2014-2016

МГИМО (У) МИД России
(Москва)

Квалификация – экономист
Специальность – экономика
Европейского союза

Высшее (специалист)
2006-2011

МГУ им. М.В. Ломоносова
Квалификация – менеджер

Специальность –
стратегическое госуправление

ОПЫТ РАБОТЫ

Опыт преподавания (online/индивидуальные практики) – более 1 года
Опыт личной практики – более 4 лет

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2021 – Студия АТМА ЙОГА (Москва), курс углубленного изучения йоги с
Феликсом Паком

2020 – школа Anahat Yog (Индия), 200-часовой курс подготовки
преподавателя хатха йоги по стандартам Международного Альянса Йоги
(сертификат Альянса RYT200)

ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

Английский – выше среднего
Немецкий - базовый

ПРОЧИЕ ИНТЕРЕСЫ

Здоровое питание
Сноубординг/серфинг Скейтбординг/Балансбординг
Плавание
Шахматы