

# БЕЛОУСОВА САША


## ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ

ВИНЬЯСА ФЛОУ | ХАТХА ЙОГА | ШИВАНАНДА ЙОГА | АШТАНГА ВИНЬЯСА | ЙОГА ФЛОУ |  
ЙОГА ДЛЯ ДЕТЕЙ | ЙОГА-ВИРТУОЗО | ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ | ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ |  
СТРЕТЧИНГ | ЙОГА В ГАМАКАХ | БОДИ БАЛЕТ | ЙОГА НА РЕФОРМЕРЕ



 [WWW.SASHAYOGA.RU](http://WWW.SASHAYOGA.RU)

 [YOSASHAGA@GMAIL.COM](mailto:YOSASHAGA@GMAIL.COM)

 +351 934856401

### ОБРАЗОВАНИЕ

Высшее (специалист)  
2007-2013

МГТУ «МАМИ» (Москва)  
Квалификация – экономист-менеджер

Специальность – экономика и управление на предприятии

2008-2012

Школа «русского балета»  
(Москва)

Специализация - классический танец

1995-2000

Школа спортивной гимнастики  
(Новосибирск, Чита)

### ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

Английский – базовый

### ПРОЧИЕ ИНТЕРЕСЫ

Здоровое питание  
Скейтбординг/серфинг

Плавание  
Шахматы

Бег  
Психология

### ОПЫТ РАБОТЫ

Опыт преподавания – более 9 лет  
2022

WOT Surf hostel (Эрисейра, Португалия)  
2017-2022

Студия YogaWorks (Москва)  
2015-2017

Фитнес-клуб Dr. Loder (Москва)  
2014-2016

Yoga Virtuoso (Хиккадува, Шри-Ланка)  
2014

Студия Lakshmi (Москва), Шивананда Ашрам (Керала, Индия), Unilever Rus (Москва)

2013

Центр Айенгара (Москва), Студия Золотой возраст (Москва), Студия Body Forming (Москва)

### ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2021 – Студия АТМА ЙОГА (Москва), курс углубленного изучения йоги с Феликсом Паком

2019 – Студия Yogaworks (Москва), Летняя школа йоги с Дмитрием Барышниковым

2017 - Международный институт хатха йоги «Rishikesh YogPeeth» (200 часов) (Ришикеш, Индия)

2013 – 2017 – студия Lyndon Masson, "Yoga Virtuoso" (практика «йога в танце») (более 1000 часов) (Хиккадува, Шри-Ланка)

2016 - Институт аштанга виньяса йоги Шри Паттабхи Джойса (Практика с Шаратом Джойсом) (Майсор, Индия)

2015 - Институт аштанга виньяса йоги Шри Паттабхи Джойса (Практика с Сарасвати) (Майсор, Индия)

2014 – Ашрам «Ошо» (Ришикеш, Индия), практика динамических медитаций

2014 - Шивананда Ашрам (Керала, Индия), Практика пранаям, бандх и крий

2013 - Интенсивный преподавательский курс в «OM SHANTI OM» (Ришикеш, Индия)

2012, 2014 – Центр йоги Айенгара (Москва), Методика и практика йоги (252 часа)

2009 – 2010 – Автономный институт Барселоны (Испания, Сарагоса), Курс «Культура Испании»

### МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ

2016 - «Ashtanga Yoga» продюсера Беной К. Бехл (Нью-Дели, Индия)

2014 - «Yoga - An Ancient Vision of Life» продюсера Беной К. Бехл (Керала, Нью-Дели, Индия)

# СОЛОВЬЕВ ЖЕНЯ

## ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ


ХАТХА ЙОГА | АШТАНГА ВИНЬЯСА | ЙОГА ДЛЯ МУЖЧИН |

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ | ЙОГА ФЛОУ



 [WWW.SASHAYOGA.RU](http://WWW.SASHAYOGA.RU)

 [ESOLOVYEV@BK.RU](mailto:ESOLOVYEV@BK.RU)

 +7 916 757 12 18

 **ОБРАЗОВАНИЕ**

Высшее (магистр)  
2014-2016

МГИМО (У) МИД России  
(Москва)

Квалификация – экономист  
Специальность – экономика  
Европейского союза

Высшее (специалист)  
2006-2011

МГУ им. М.В. Ломоносова  
Квалификация – менеджер  
Специальность –  
стратегическое госуправление

 **ОПЫТ РАБОТЫ**

Опыт преподавания (online/индивидуальные практики) – более 2 лет  
Опыт личной практики – более 5 лет

2011-2019 работа менеджером в различных государственных и частных компаниях

 **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

2021 – Студия АТМА ЙОГА (Москва), курс углубленного изучения йоги с Феликсом Паком

2020 – школа Anahat Yog (Индия), 200-часовой курс подготовки преподавателя хатха йоги (сертификат Альянса RYT200)

 **ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ**

Английский – выше среднего

Немецкий - базовый

 **ПРОЧИЕ ИНТЕРЕСЫ**

Здоровое питание

Сноубординг

Серфинг

Скейтбординг

Плавание

Шахматы

Компьютерные игры